

BEVÆG DIN HVERDAG

I SKOLEN,
DAGINSTITUTIONEN
OG FORENINGEN
- BÅDE FAGLIGT,
KROPSLIGT OG SOCIALT

SÅDAN KOMMER DU IND PÅ ATIB DIGITALE-LÆRINGSPLATFORM

DET ER MULIGT AT LOGGE PÅ LÆRINGSPLATFORMEN FLERE STEDER
PÅ HJEMMESIDEN

+45 9751 0717

atib@a-sport.dk

Login

Opret bruger

ATIB
AKTIVITET - TRÆNING - INDLÆRING - BEVÆGELSE

Forside

Skole

Daginstitution

ATIB tilbyder ▼

ATIBs Forum

Info ▼

SAMMEN KAN VI GØRE LÆRING AKTIV

ATIB er en læringsplatform, som hele tiden er under udvikling. Det er en IT-platform der altid formår at have en høj standard, som styrker lærere og pædagoger i deres arbejde med bevægelse, læring og motion.

Log ind

Få adgang

Du skal bruge dit UNI-login som du plejer, da vi allerede har sørget for, at du har adgang til ATIB digitale-læringsplatform.

I hele abonnementsperioden har du ubegrænset tilgang til det komplette materiale på atib.dk Når du har abonnement på Mellem Pakke eller Fuld Pakke, så har du også adgang til legehjul.dk, som du kan tilgå via dit UNI-login.



Unilogin

Brugernavn

.....

Næste

Andre muligheder

[Log ind med f.eks. NemID](#)

[Jeg kender ikke mit brugernavn](#)



BØRNE- OG
UNDERVISNINGSMINISTERIET
STYRELSEN FOR IT OG LÆRING

VELKOMMEN PÅ ATIB DIGITALE-LÆRINGSPLATFORM

NÅR DU ER LOGGET IND PÅ ATIB.DK, HAR VI GJORT DET LET OG OVERSKUELIGT.
HER FINDER DU HURTIGT OG NEMT DINE RELEVANTE AKTIVITETER

+45 9751 0717

atib@a-sport.dk

Søg...

ATIB
AKTIVITET - TRÆNING - INDLÆRING - BEVÆGELSE

Forside

Skole ▼

Daginstitution ▼

Kurser

Her kan du indtaste nøgleordene for de lege, du vil finde

SKOLE




AKTIV LÆRING


IDRÆT


BEVÆGELSE,
LEG OG TRIVSEL


VIKAREN

DAGINSTITUTION




MOTORIK OG
SANSER

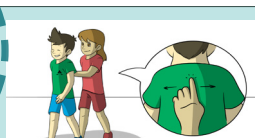

LEG OG
BEVÆGELSE


LÆRING OG
BEVÆGELSE

Dette er din genvej fra forsiden til de enkelte kategorier. Bare klik!

NYESTE AKTIVITETER

Følg med her. De seneste nye aktiviteter



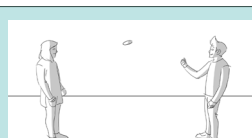
Radiobiler

Eleverne skal arbejde sammen to-og-to. Den ene lukker øjnene og er radiobil. Den anden skal styre radiobilen på telefonen mod ham.



Hockey forløb

Hockey er et kontaktfrit holdspil. Her får I inspiration til en undervisningstime med hockey på programmet. Hockeyspillet



Smart Træning

To kombattanter eller bevægelsespartnere har fx en ærtepose til rådighed og bruger den til skabe en lille træningsøvelse for både hoved og krop. Det er et

AKTIVITET

TRÆNING

INDLÆRING

BEVÆGELSE

HVIS DU ER TILKNYTTET EN SKOLE...

...HAR DU FØLGENDE FIRE KATEGORIER.

ALLE KATEGORIER ER YDERLIGERE INDELT I INDSKOLING,
MELLEMTIN OG UDSKOLING



AKTIV LÆRING

Hent aktiviteter



IDRÆT

Hent aktiviteter



BEVÆGELSE, LEG OG TRIVSEL

Hent aktiviteter



VIKAREN

Hent aktiviteter

Her finder du igangsættende og afprøvede aktiviteter fx konstruktionslege, faglige træningsøvelser og aktivitetsskabeloner. Aktiviteterne er delt op efter fag.

AKTIV LÆRING

INDSKOLING

MELLEMTIN

UDSKOLING



Dansk



Engelsk



Tysk



Historie



Matematik



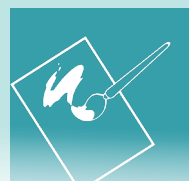
Kristendom



Geografi



Hjemkundskab



Billedkunst

IDRÆT

Idræt er en portal med faglig inspiration og idéer til både de seks indholdsområder og eksamen, opvarmning og leg. Hovedbestanddelen i idrætsfaget i grundskolen er netop disse områder.

INDSKOLING

MELLEMTIN

UDSKOLING



Redskabsaktiviteter



Boldbasis, boldspil



Fysisk træning



Krops basis



Løb, spring og kast



Opvarmning og leg

BEVÆGELSE, LEG OG TRIVSEL

Området er kendetegnet ved, at aktiviteter og øvelser har et indbygget specifikt fokus og sigte på at støtte relationsarbejde og sætte stemning for bevægelsesaktiviteter generelt.

INDSKOLING

MELLEMTIN

UDSKOLING



Bevægelse



Lege



Trivsel

VIKAREN

Bevægelsesaktiviteterne i denne portal er didaktisk ordnet, så de ikke fordrer større forberedelse og forarbejde for at få aktiviteterne i spil sammen med eleverne.

INDSKOLING

MELLEMTIN

UDSKOLING



Aktiv læring



Idræt



Bevægelse, leg og trivsel

SÅDAN BRUGER DU LÆRINGSPORTALEN

ALLE PORTALERNE HAR ET BIBLIOTEK FYLDT MED RELEVANTE
AKTIVITETER. DISSE ER NEMME OG HURTIGE AT GÅ TIL

Her har du et væld af aktiviteter inden for den valgte kategori. Scroll dem igennem og vælg den, der passer til din undervisning. Vi sørger for at de nyeste lege altid står øverst på siden.

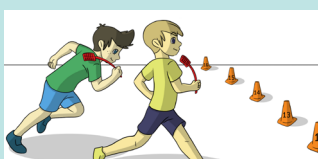
KATEGORINAVN



Katten efter musen

Sæt tre spande i lokalet, helst ved ydervæggene. En hvor der står navneord på, en hvor der står udsagnsord på, en hvor der står tillægsord på.

[Læs mere>>](#)



Talkeglæder

Underviseren inddeler eleverne i grupper med ca. 4 i hver. Alle grupper stiller sig i den ene ende af lokalet, eller på et markeret område. I den anden ende er

[Læs mere>>](#)



Klar-parat-quiz

Klassen deles ind i små hold af 3 deltagere. Deltagerne står i en række bagved deres hulahopring. Den første deltager på holdet står i hulahopringen.

[Læs mere>>](#)



Byg med kroppen

Inden spillet starter stilles 7 kegler op forskellige steder i lokalet. Under hver kegle placeres et billede med en akrobatisk opstilling. Det kunne være

[Læs mere>>](#)



Formel 1 race

Underviseren og eleverne laver i samarbejde en bane med forskellige forhindringer og udfordringer. Der skal være noget løb lige ud, noget løb i siksak

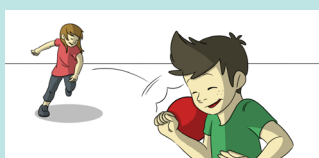
[Læs mere>>](#)



Kryds og Bolle

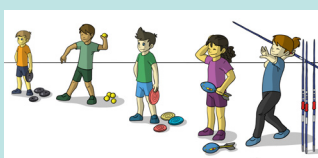
Kryds og bolle i fart. 9 felter og altså i dette tilfælde 9 hulahopringe, der udgør spilleområde/ felt til kryds og bolle placeres i en passende løbe-afstand fra

[Læs mere>>](#)



Dødbold

Dødbold, også kendt som stikbold er en aktivitet, hvor I spiller alle mod alle. I spiller indenfor et afgrænset område. Området kan være afmærket på gulvet.



De fem stationer

Denne aktivitet omhandler 5 forskellige kasteformer. Underviseren laver 5 stationer fordelt rundt på et stort område. I hver station placerer



Helkropstræning

Helkropstræning er bestående af 8 styrke og pulsøvelser med varierende gentagelser (se vedhæftet materiale). Underviseren gennemgår øvelserne

Husk
at udforske
aktiviteterne på
alle sider

1

2

3

DU HAR OGSÅ ANDRE MULIGHEDER...

...MED ATIB SAMARBEJDSPARTNERE FÅR DU ALT, HVAD DER SKAL TIL FOR
AT IMPLEMENTERE LEG, LÆRING, MOTION OG BEVÆGELSE
(MELLEM- OG FULD PAKKE)

ANDRE LOGIN



LEGEHJUL

Drej og leg

Til hjemmesiden

Har du ATIB Mellem- eller Fuld Pakke, kan du benytte dig af Legehjul.dk, som er en af ATIB's samarbejdspartnere.

Legehjul.dk sætter fokus på social trivsel og fællesskab. Det indeholder et legebibliotek med mere end 60 lege – alle med videoforklaring til. NB! Sørg for at du har åbent enten Chrome eller Safari webbrowser før du går over til Legehjul.dk. For at komme ind på Legehjul.dk kan du klikke på knappen nedenunder – Drej og leg!

Når du har adgang til Legehjul.dk, behøver du ikke at indtaste dit UNI-Login igen, bare klik på "Drej og leg" knappen. Kom i gang med at lege med det samme.

SÅDAN KOMMER DU IND PÅ LEGEHJUL.DK FRA EN BROWSER:

1. Åbn en Chrome webbrowser
2. Gå til www.legenhjul.dk
3. Indtast dit UNI-login.
4. Drej og leg.



HENT MANUALEN TIL LEGEHJUL

<https://www.legenhjul.dk/manual>

ATIB partnere er ildsjæle og eksperter på hver deres felt. Klik på "Vælg" knappen og læs mere om ATIBs samarbejdspartnere.

ØVRIGE ATIB-PARTNERE



A-SPORT

A-Sport er totalleverandør af idræts- og aktivitets-udstyr til danske skoler og institutions-markedet. Vores produktsortiment indeholder alt hvad der skal til, når det gælder idrætsundervisning og aktiv læring.

Vælg



TIGER TRÆNING

Tigertræning indeholder elementer af samarbejdslege, familieakrobatik, kampege, børneyoga, dans og musik. Tigertræning kan være for småbørn, børnehavebørn, skolebørn og børnefamilier.

Vælg



YOGA I SKOLEN

Der arbejdes i yoga med at sætte tempoet ned, finde ro, og lukke af for uvedkommende stimuli/ forstyrrelser. Yoga i Skolen tilbyder forskellige former for workshops og kurser.

Vælg

På ATIB digitale-læringsplatform tilbyder vi en række kurser, hvor du kan styrke din evne til at sikre den kropslige dimension i læring, træning og undervisning.

ATIB-KURSER



KURSER TIL SKOLER

Her finder du aktuelle kurser for at få ny viden og blive fagligt opdateret til din undervisning.

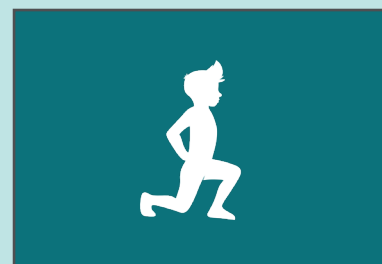
Find kursus



KURSER TIL DAGINSTITUTIONER

Aktuelle kurser for at blive opdateret både fagligt, kropsligt og socialt til din hverdag i institutionen.

Find kursus



KURSER TIL FORENINGER

Giv dit sted et bevægelsesmiljø, der bygger på godt samvær, glæde, sjov og gensidig respekt.

Find kursus

Klik på
"Find kursus"
knappen for at
komme på
kursusside

SÅDAN BESTILLER DU ET KURSUS

GIV INSTITUTIONEN ET BEVÆGELSESMILJØ, DER BYGGER PÅ GODT
SAMVÆR, GLÆDE, LEG OG GENSIDIG RESPEKT.

VI STÅR PÅ MÅL FOR, AT KURSUSINDHOLD OG FORMIDLING GÅR
HÅND I HÅND MED NETOP DISSE VÆRDIER



SKOLE

Find kursus her



DAGINSTITUTION

Find kursus her



FORENING/ANDET

Find kursus her

- Motorik og sanser – Sanseintegration
- Brain Break – Udskoling
- Tigertræning - Bevægelse og samarbejde
- Yoga i skolen - Indskoling
- Digitalt lege-udviklings-værksted / Mellemtrin
- Aktiv på legepladsen og i skolegården – Mellemtrin
- Aktiv i skoleterrænet – Udskoling

Klik
på det kursus, du
ønsker at læse mere
om og klik på "Book
kursus" knappen for
at booke det

Tilmelding til kursus sker via denne formular. Du skal blot udfylde
kontaktformularen og klikke på "Book kursus"knappen. Husk at
vælge det kursus, du ønsker at få.

BOOK KURSUS

Se andre kurser »

VÆLG KURSUS

Bevægelse i klassen – Mellemtrin ▼

Book kursus

Du
kan altid
komme tilbage til
andre kurser, hvis du
skulle have brug
for det

HVIS DU ER TILKNYTTET EN DAGINSTITUTION...

...HAR DU FØLGENDE TRE KATEGORIER.

DISSE KATEGORIER FØRER DIG DIREKTE TIL AKTIVITETERNE, HVOR DU KAN
VÆLGE DEN LEG, DER PASSER BEDST TIL DIN LÆRINGSPLAN



MOTORIK OG SANSER

Hent aktiviteter



LEG OG BEVÆGELSE

Hent aktiviteter



LÆRING OG BEVÆGELSE

Hent aktiviteter

Her har du et væld af aktiviteter inden for den valgte kategori. Scroll dem igennem og vælg den, der passer bedst til din bevægelsesleg. Vi sørger for at de nyeste lege altid står øverst på siden.

KATEGORINAVN



Spidsrod med skumbolde

Deltagerne deles op i tre hold. På jorden er der lagt to parallelle snore. Det ene hold skal løbe mellem de to linjer der ligger med 10 – 20 meters mellemrum

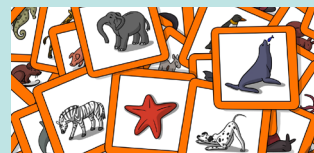
[Læs mere>>](#)



Mig og min krop

- Jeg kan være stor
- Jeg kan være lille
- Jeg kan være flad som en krokodille

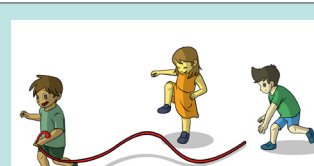
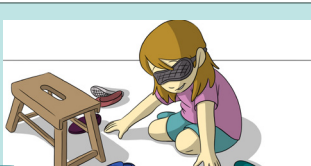
[Læs mere>>](#)



Dyrepasserløbet

Dyrepasserløbet' er en kombination af leg, spil og læring. Som instruktør skal du bestemme, hvilke parametre du ønsker at vægte, alt efter hvilken

[Læs mere>>](#)



Hest i manegen

Den voksne sidder eller står i midten med et sjippetov i hånden. Barnet bevæger sig rundt i manegen med den

Fang musen

Et barn eller en voksen udnævnes til at være musen. Man udstyrer musen med et sjippetov, som bugter sig hen ad

Klik på den i spanden
"Læs mere"
knappen for at
komme på
aktiviteten

SÅDAN BRUGER DU LÆRINGSMATERIALET

Her er et eksempel på en aktivitet og vejledning til, hvordan du bruger de enkelte felter.

Du kan bruge billedet som illustration for at introducere børnene til aktiviteten



Du kan altid printe aktiviteten ud og tage den med eller sende en mail med link til din kollega

AKTIVITETENS TITEL



Videresend til kollega

Antal af deltagere

Varighed af aktiviteten

Aldersgruppe

Print ud

FORMÅL

Det faglige formål med aktiviteten, og hvad aktiviteten sætter fokus på.

REKVISITTER

Her danner du dig et overblik over, hvilke materialer du skal bruge i denne bevægelses aktivitet.

SÅDAN GØR DU

1

STEP ET

Kort beskrivelse af, hvordan det første step skal udføres.

2

STEP TO

Kort beskrivelse af, hvordan det andet step skal udføres.

3

STEP TRE

Kort beskrivelse af, hvordan det tredje step skal udføres.

Antal af steps vil være afhængigt af aktivitetens komplicitet

BESKRIVELSE

I dette afsnit finder du beskrivelse af hele aktiviteten.

VARIATION

Udviklingsmuligheder, hvor du både kan bestemme aktivitetens sværhedsgrad og udbytte.



ATIB placerer bevægelsen i centrum. **A**ktivitet, **T**ræning, **I**ndlæring og **B**evægelse er nøgleord for at skabe den optimale løsning for undervisning, hvad enten det udspiller sig i skolen, i børnehaven eller i idrætsforeningen. Både i vores visuelle fremtoning og backstage arbejder vi intensivt på at være med til at løfte et ansvar om at skabe de idéelle rammer for en god, varieret, spændende og sjov undervisning i bevægelse.

KONTAKT OS

Har du brug for hjælp til læringsportalen, er du altid velkommen til at kontakte os.



Ring på 97 51 07 17



Skriv til atib@a-sport.dk